

# سازمان

من



روزگار



مبارک

# سازمان

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: یاسر اصلانی  
روابط عمومی: فاطمه محمودی

## ماه نامه ساینس من

«فرهنگی - هنری»

وابسته به انجمن تعلیم و تربیت اسلامی



وب سایت: [www.sayesman.ir](http://www.sayesman.ir) [www.totayar.ir](http://www.totayar.ir)

@sayes\_man



@totayar.ir



@totayar



@nashre.tahkim.khanevade



طراح جلد ، صفحه بندی: فؤاد

totayar@iran.ir رایان نامه

Iea.iran@iran.ir

ماهنامه «ساینس من» با وابستگی به انجمن تعلیم و تربیت اسلامی، رسالت خود را در حوزه ی فرهنگ و هنر دنبال می کند. از این رو نام ساینس به معنای «ادب آموزنده» را برای خود انتخاب کرده است. تا این سؤال را مدام از خود بپرسد که چه کسی به من ادب آموخت؟. ساینس من کیست؟.



## رهبری اولین واکسن ایرانی کرونا به نام برکت را تزریق کردند.





«نظام اسلامی»

مجری تلویزیون به دلیل کرونا بستری شد



در پی انتشار این خبرها ، آقای نظام اسلامی « جانباز دفاع مقدس و مجری صدا و سیما هم گفت: هر سال به خاطر ترکش‌ها، عفونت وارد خونم می‌شود و از ناحیه پا دچار مشکل می‌شوم اما امسال کرونا، ریه‌هایم را هم درگیر کرد و ی با بیان اینکه البته این درصد درگیری کم است و بحمدالله تحت درمانم، افزود: نمی‌دانم این فضای مجازی چرا این‌طور غیرحرفه‌ای عمل می‌کند؛ گلایه دارم که بدون سند، مطالبی را نشر می‌دهند و باعث نگرانی دوستان می‌شوند.

آقای نظام اسلامی ادامه داد: به لطف خدا و دعای خیر مردم، جای نگرانی نیست و حالم رو به بهبود است

کسب مدال طلای المپیاد جهانی زیست شناسی

از سوی دانش آموز اردبیلی



به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرز اردبیل؛ مدیرکل آموزش و پرورش استان اردبیل، درخشش زهرا حسینی نیا دانش آموز دبیرستان فرزنانگان اردبیل در المپیاد جهانی زیست شناسی و کسب مدال طلا در کشور پرتغال را تبریک گفت. ناصری با ابراز خرسندی از کسب این موفقیت بزرگ برای کشور و استان، پیام تبریکی بدین شرح صادر کرد:

دانش آموز عزیز زهرا حسینی نیا

کسب مدال طلای المپیاد جهانی زیست شناسی که در کشور پرتغال توسط شما دریافت شد، موجب خرسندی اینجانب و مجموعه آموزش و پرورش استان گردید؛ لذا این موفقیت بزرگ را به شما، خانواده محترم و معلمان ساعی و دلسوز استان بویژه دبیرستان فرزنانگان ناحیه یک اردبیل تبریک عرض نموده و تداوم توفیقات را برای شما از خداوند متعال مسئلت دارم.

لازم به ذکر است؛ سی و دومین المپیاد جهانی زیست شناسی از ۲۷ تیر تا ۱ مردادماه ۱۴۰۰ در لیسبون، (۲۰۲۱ IBO) پرتغال برگزار شد.

در این مسابقات تیم‌هایی از ۷۷ کشور جهان حضور داشتند

[@totayar.ir](https://www.totayar.ir) اینستاگرام [@sayes\\_man](https://www.sayesman.ir)

[@totayar](https://www.totayar.ir) سروش و ایسا و آی گپ

تلفن: ۷۷۸۴۹۸۴۹

[www.totayar.ir](http://www.totayar.ir)

[www.sayesman.ir](http://www.sayesman.ir)

پدرم، نخواهیم گذشت

حالا او با همه این طنازی‌ها و اتفاقات خاطره‌انگیز برای همیشه صحنه روزگار را ترک کرد و بعد از پست رضا عطاران، محمد پورمخبر در گفت‌وگویی با خبرنگار خبرگزاری تسنیم، خبر درگذشت پدرش را تأیید کرد و گفت: پدرش یک ماهی به‌علت سکته مغزی در بیمارستان فیروزگر بستری شده بود و امروز دار فانی را وداع گفت

او تأکید کرد: هیچ ربطی به کرونا نداشته و در بهشت زهرا(ع) و قطعه هنرمندان تشییع خواهیم داشت. الان بیمارستانیم تا کارهای اداری مربوط را انجام دهیم و شرایط فراهم شود بتوانیم. آیین تشییع را روز چهارشنبه در بهشت زهرا داشته باشیم



**بیمتان نباشد**

**در انجمن تعلیم و تربیت اسلامی**

**شما بیمه می شوید**

**تلفن: ۷۷۸۴۹۸۴۹**

**@totayar.ir** اینستاگرام **@sayes\_man**

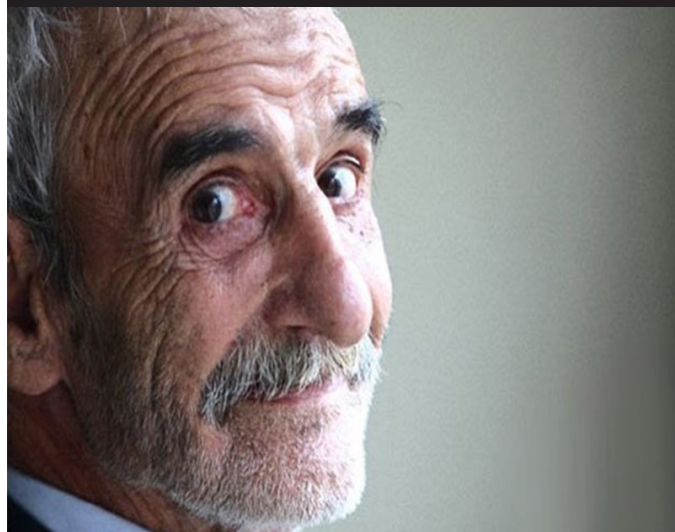
**@totayar** سروش و ایتا و آی‌گپ

تلفن: ۷۷۸۴۹۸۴۹

[www.totayar.ir](http://www.totayar.ir)

[www.sayesman.ir](http://www.sayesman.ir)

## احمد پورمخبر درگذشت



به گزارش خبرنگار فرهنگی خبرگزاری تسنیم، لحظاتی پیش رضا عطاران با انتشار پستی در صفحه شخصی‌اش خبر از درگذشت احمد پورمخبر بازیگر سینما و تلویزیون داد. محبوبیت پورمخبر با «متهم گریخت» و «ترش و شیرین» رضا عطاران به اوج خودش رسید. مرحوم پورمخبر متولد ۱۳۱۹ در محله گل‌بندک بود که در سن ۸۰ سالگی و براساس سکته مغزی درگذشت

چندی پیش فرزندش محمد پورمخبر درباره ویدئوهایی که در فضای مجازی برای پدرش پخش کرده بودند واکنش نشان داد و گفت: پدرم چند سالی است به‌دلیل کهولت سن، آلزایمر دارد اما نه تنهاست و نه مشکل مالی دارد. متأسفانه برخی از ابتدا دوست نداشتند پدرم در سینما باشد و برخی هم به‌دنبال خراب کردن پدرم هستند، چند بار هم اقدام به شایعه‌پراکنی‌های دیگری کردند تا آبروی ایشان را ببرند. در این سال‌ها هم بارها به ایشان پیشنهاد کار شده اما به‌دلیل کهولت نتوانستند در خدمت گروه و کار دیگری باشند

پسر پورمخبر همچنین گفته بود: فضای مجازی مکانی شده برای انتشار شایعات و متأسفانه پدر هم از این اتفاقات بی‌نصیب نمانده است، من از آن‌هایی که قصد تخریب همه را دارند می‌پرسم که؛ آیا در اطراف شما کسی به‌دلیل کهولت سن اشتباه نمی‌کند؟ آیا درست است که برای جذب مخاطب به هر اقدام کثیفی دست بزنیم؟ بشخصه به‌شدت از اتفاقات پیش‌آمده ناراحتم و در عین حال که خانواده و برخی از طرفداران پدر به‌دنبال پیگیری از مراجع ذی‌ربط هستند اما از بنیان این اتفاق و مروجین شایعات و بی‌آبرو کردن امثال پدرم، نخواهیم گذشت

## توزیع «سه دقیقه در قیامت» در لبنان عالم پس از مرگ به روایت یک جانباز

به گزارش خبرنگار فرهنگی خبرگزاری تسنیم، کتاب «سه دقیقه در قیامت» روایتی است از خاطرات یکی از مدافعان حرم که در جریان عمل جراحی برای لحظاتی از دنیا می رود و سپس با شوک در اتاق عمل، دوباره به زندگی برمی گردد؛ اما در همین زمان کوتاه چیزهایی دیده که درک آن برای افراد عادی سخت است.

همیشه دانستن از جهان پس از مرگ برای انسان یک آرزو بوده است. همواره در ذهن انسان این سؤال مطرح است که انسان پس از مواجهه با مرگ چه سرنوشتی را در پیش دارد و چه اتفاقاتی را از سر می گذراند. کتاب «سه دقیقه در قیامت» تلاش دارد تا به بخشی از این سؤالات از زبان کسی پاسخ دهد که تجربه ای مشابه و نزدیک به مرگ در زندگی خود داشت.

انتشار این کتاب که در سال گذشته رقم خورد، با استقبال خوبی از سوی مخاطبان همراه شد. گروه فرهنگی شهید ابراهیم هادی که این اثر را تدوین و منتشر کرده است، حالا از ترجمه کتاب به زبان عربی خبر داده است.

در بخش هایی از این کتاب می خوانیم: بعد دوباره نگاهی به اطراف انداختم. دکتر جراح، ماسک روی صورتش را درآورد و به اعضای تیم جراحی گفت: مریض از دست رفت. دیگه فایده نداره... بعد گفت: خسته نباشید. شما تلاش خودتون رو کردین، اما بیمار نتونست تحمل کنه.

یکی دیگه از پزشک ها گفت: دستگاه شوک رو بیارین... نگاهی به دستگاه ها و مانیتور اتاق عمل کردم. همه از حرکت ایستاده بودند! عجیب بود که دکتر جراح من، پشت به من قرار داشت، اما من می توانستم صورتش را ببینم! حتی می فهمیدم که در فکرش چه می گذرد! من افکار افرادی که داخل اتاق بدند را هم می فهمیدم.

همان لحظه نگاهم به بیرون از اتاق عمل افتاد. من پشت درب اتاق را می دیدم. برادرم با یک تسبیح به دست، نشسته بود کنار درب اتاق عمل و ذکر می گفت. خوب به یاد دارم که چه ذکر می گفت. اما از آن عجیب تر اینکه ذهن او را می توانستم بخوانم.

او با خودش می گفت: خدا کند که برادرم برگردد. او دو فرزند کوچک دارد و سومی هم در راه است. اگر اتفاقی برایش بیفتد، ما با بچه هایمان چه کنیم؟ یعنی بیشتر ناراحت خودش بود که با بچه های من چه کند؟! کمی آن طرف تر، داخل یکی از اتاق های بخش، یک نفر در مورد من با خدا حرف می زد.

### هنرپیشه ۳۰ ساله ژاپنی خودکشی کرد

به گزارش خبرنگار فرهنگی خبرگزاری تسنیم به نقل از ورایتی، «هاروما میورا» هنرپیشه ژاپنی که به خاطر بازی در فیلم «حمله به تیتان» و «کیمی نی تودوکه» به شهرت رسید در ۳۰ سالگی درگذشت.

هاروما میورا «هنرپیشه ای که با فیلم «حمله به تیتان» به شهرت رسید، در ۳۰ سالگی خودکشی کرد. کیودو نیوز گزارش کرد که این هنرپیشه روز شنبه در منزلش با حال وخیم پیدا شد و در راه بیمارستان جان سپرد. بررسی های اولیه پلیس محلی حاکی از این است که این هنرپیشه خودکشی کرده، هر چند هنوز به صورت رسمی اعلام نشده است.

شرکت سرگرمی «امیوز» نوشت: از طرفداران و آن ها که از شنیدن این خبر ناراحت و نگران شده اند و منتظر اطلاع دقیق و قطعی در این مورد هستند، پوزش می خواهیم و به محض اطلاع از جزئیات این حادثه شما را در جریان خواهیم گذاشت.

میورا فعالیت خود را در زمینه بازیگری در سال ۱۹۹۷ در آغاز کرد و اولین نقش اصلی خود «Agri» درام تلویزیونی را در سال ۲۰۰۶ در فیلم «موج سواری» به دست آورد. وی در ادامه نقش های مهمی در فیلم هایی مانند «Kimi ni Todoke» (پارک)، «۲۰۱۰»، «پارک» (۲۰۱۰)، «تو کیو» در سال ۲۰۱۱، دو فیلم «حمله به تیتان» و «شب کوچک، عشق کوچک» در سال ۲۰۱۹ بازی کرد.

او در عرصه تئاتر نیز موفق شد و در سال ۲۰۱۶ در نمایشی با اقتباس از «پوتین های گره خورده» توانست جایزه «هاروکو سوگیمارا» را دریافت کند.

مدافع سلامت  
قهرمان تيراندازی المپيك ۲۰۲۰ توکیو شد





طاہرہ بابائی



جواد فروغی مدال طلای خود را به موزه آستان قدس هدیه کرد

## واکنش سجاد گنج‌زاده به اتفاقات فینال جنجالی توکیو



آخرین طلایی ایران در المپیک توکیو سجاد گنج‌زاده در رشته کاراته بود که به شکل عجیبی توانست در فینال به برتری دست پیدا کند. با اینکه هنوز دو دقیقه تا پایان مبارزه باقی مانده بود، کاراته‌کای عربستانی ضربه او را به سر و گردن گنج‌زاده وارد کرد که باعث شد کاراته‌کای ایرانی نقش بر زمین شود. گنج‌زاده که حتی بعد از شمارش داور هم نتوانست از جای خود بلند شود، با کمک نیروهای پزشکی از تاتامی بیرون برده شد و در نهایت با رای داوران به خاطر ضربه خطای حریف به مدال طلا رسید. در حالی که این اتفاق در روزهای اخیر جنجال‌های زیادی را به همراه داشته و به ویژه کاربران سعودی در فضای مجازی به کاراته‌کای ایرانی و داور آن مسابقه حمله کرده‌اند، سجاد گنج‌زاده امروز در برنامه ورزش و مردم در خصوص این اتفاق توضیح داد. گنج‌زاده در این باره گفت: متأسفانه مردم برخی قوانین را نمی‌دانند و فکر می‌کنند هر کسی محکم‌تر بزند، بازی را می‌برد، اما در کاراته در حین اینکه باید ضربه باکیفیت، پرقدرت و پرسرعت باشد، باید کنترل شده هم باشد. خود حریف عربستانی هم گفته بود که ضربه اش آنقدر شدید نبود و به نظر من هم او درست می‌گوید. شاید ضربه اش آنقدر قوی نبود که بخواهد مرا بندازد، اما به جای حساسی برخورد کرد. شرایطی که پیش آمد، دست من هم نبود.



ارژنگ امیرفضلی با انتشار ویدئویی کوتاه از گریم متفاوت خود در اینستاگرامش عنوان کرد:

یک روزی در گذشته های دور رفتم تست گریم و لباس برای یک سریال تاریخی که سر انجام نشد که بشود.

احتمالا میشد چیز جالبی میشد

شاید هم چیز جالبی نمیشد. به هر حال این هم چون خیلی کارها نشد

بطور کلی من بر این عقیده ام (شد، شد-نشد، نشد)

۰۲۱-۷۷۸۴۹۸۴۹

انجمن  
تعلیم و تربیت اسلامی  
یار مخصوص شما



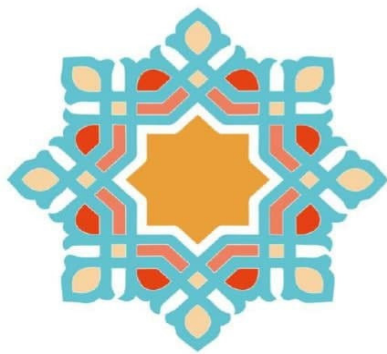
## انتشارات ارج

## قصه منظوم کربلا منتشر شد

کتاب «در معرکه عشق» روایتی منظوم از واقعه کربلا منتشر شد.

## در معرکه عشق

«تک بیت‌های عاشوقی»



سروده:  
محمد حسن ارجمندی

این کتاب را انتشارات ارج منتشر کرده است.

آقای محمد حسن ارجمندی (شاعر این اثر) در مصاحبه اختصاصی با خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما در خصوص این کتاب گفت: این کتاب بر اساس روایت‌هایی معتبر تدوین شده است و من در این کتاب سعی کرده ام بیشتر به شخصیت‌های حاضر در واقعه کربلا بپردازم. این شاعر افزود: کتاب به صورت تک بیت است و من سعی کرده‌ام داستان هر شخصیت را در قالب بیتی جداگانه بپردازم. وی گفت: منبع الهام من در این کتاب خود واقعه عاشورا است، چون که این حادثه خود می‌تواند یک منبع الهام باشد. در واقع ظرفیت‌های معنوی کربلا بسیار زیاد است و می‌تواند در نگارش آثار ماندگار کمک کند. آقای ارجمندی افزود: من در این کتاب دو نگاه عرفانی و حماسی را به فراخور فراز و فرود قصه کربلا دنبال می‌کردم. شاعر کتاب در معرکه عشق گفت: من در این کتاب سعی کرده‌ام به این موضوع بپردازم که واقعه کربلا می‌تواند برای زندگی امروز ما هم پندهای زیادی به دنبال دارد. برای نمونه خیلی از رفتارهایی که در شخصیت‌ها می‌بینیم / برای نمونه بخشش حر یا رفتار امام حسین (ع) با لشکر یانش می‌تواند برای زندگی امروز ما آموزنده باشد. وی افزود: من برای سرایش این کتاب باید داستان را بهتر می‌فهمیدم. این تعمق باعث شد که من اشعار را بهتر درک کنم. کتاب «در معرکه عشق» شامل ۲۲ بخش و روزشمار واقعه کربلاست.

@totayar.ir اینستاگرام @sayes\_man

@totayar سروش و ایتا و آی گپ

تلفن: ۷۷۸۴۹۸۴۹

[www.totayar.ir](http://www.totayar.ir)

[www.sayesman.ir](http://www.sayesman.ir)

## قصه‌گویی از مناطق ویژه جهان در جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی کانون بخش‌هایی از بیست و سومین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان به قصه‌هایی از مناطق ویژه جهان اختصاص دارد.



به گزارش خبرگزاری صدا و سیما به نقل از روابط عمومی کانون، مسؤول کمیته بین‌الملل بیست‌وسومین جشنواره قصه‌گویی گفت: برای نخستین بار قرار است بخش‌هایی از جشنواره در کمیته بین‌الملل با تمرکز بر روی قصه‌هایی از مناطق ویژه‌ی جهان باشد. به عنوان مثال قرار است بخش ویژه قصه‌های هندوستان و بخش قصه‌های آفریقا، قصه‌های دنیای عرب و قصه‌های اسکاتلند را در این جشنواره داشته باشیم که با مشارکت انجمن‌های قصه‌گویی و قصه‌گوهای مستقل این کشورها در جشنواره برپا خواهد شد.

خانم بهاره جهان دوست افزود: با اشاره به محدودیت‌هایی که شیوع بیماری کرونا برای برگزاری جشنواره ایجاد کرده، گفت: متأسفانه در جشنواره امسال امکان دعوت حضوری از شرکت کنندگان خارجی برای قصه‌گویی در ایران فراهم نشد. اما با این وجود ما توانسته‌ایم از فرصت‌هایی که وجود دارد استفاده کنیم و با بهره‌گیری از ارتباط مجازی، تعداد و تنوع قصه‌ها و قصه‌گوهای بین‌المللی را افزایش دهیم؛ بنابراین ما امسال همراهی شرکت کنندگان خارجی بیشتری را از طریق فضای مجازی خواهیم داشت.

وی ادامه داد: هماهنگی و ارتباط مؤثر و تعامل جهانی با وجود محدودیت‌های تردد جغرافیایی در دوران کرونا، به واسطه همکاری مجازی این ارزش افزوده برای شناخت عمیق‌تر و وسیع‌تر از داستان‌ها و روایت‌های سرزمین‌های دوردست را به ما داده است.

خانم جهان دوست همچنین گفت: تاکنون بیش از ۹۰ اثر ایرانی واجد شرایط در بخش بین‌الملل جشنواره بیست و سوم قصه‌گویی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان دریافت شده که در مرحله پایش و ارزیابی قرار دارد.

۰۲۱-۷۷۸۴۹۸۴۹

انجمن  
تعلیم و تربیت اسلامی  
یار مخصوص شما





## اعطای درجه یک هنری به علیرضا افتخاری



به گزارش خبرگزاری صدا و سیما؛ آقای محمد اله یاری مدیرکل دفتر موسیقی به همراه نمایندگان از انجمن موسیقی ایران با حضور در منزل این هنرمند، درجه یک هنری را به آقای علیرضا افتخاری تقدیم کرد.

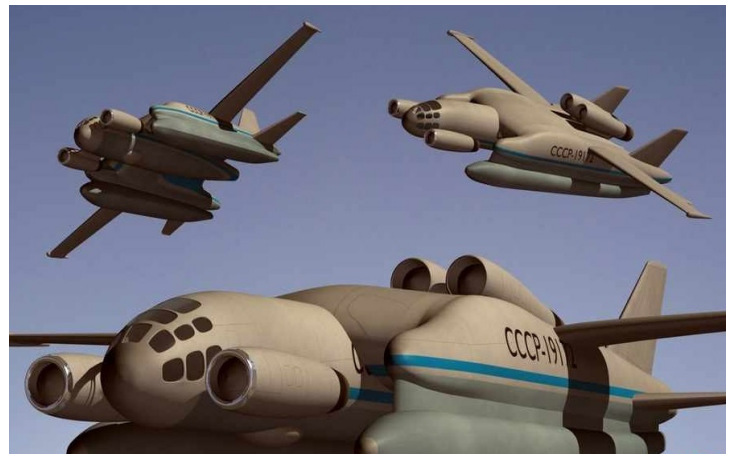
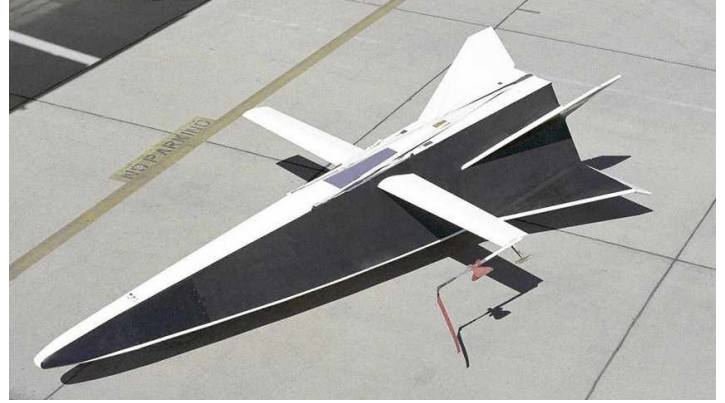
## عجیب‌ترین هواپیماهای دنیا!



۰۲۱-۷۷۸۴۹۸۴۹

انجمن  
تعلیم و تربیت اسلامی  
یار متخصص شما





## پدیده ماه آبی چیست و چه زمان رخ می‌دهد؟



ه گزارش خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما، ماه هر ۲۹ روز یکبار به دور زمین می‌چرخد. پدیده ماه آبی زمانی رخ می‌دهد که در طول سه ماه یعنی یک فصل به جای سه بار، چهار بار ماه کامل رویت شود. در این صورت به سومین ماه کامل طی یک فصل «ماه آبی» گفته می‌شود. در چند روز آینده اگر آسمان را با تلسکوپ و یا دوربین شکاری با دقت تماشا کنید شاهد صحنه‌های زیر خواهید بود.

(پنجشنبه، ۱۹ اوت ۲۰۲۱ (۲۸ مرداد)

سیاره مشتری در نزدیک‌ترین حالت خود به زمین قرار می‌گیرد و می‌توان به خوبی آن را با تلسکوپ مشاهده کرد. سیاره‌ی مشتری این ماه با چشم غیرمسلح نیز قابل رویت است و با استفاده از یک دوربین شکاری می‌توانید چهار نقطه کوچک در اطراف آن مشاهده کنید. این چهار نقطه قمرهای گانیمد، اروپا، آیو و کالیستو این سیاره هستند.

جمعه، ۲۰ آگوست ۲۰۲۱ (۲۹ مرداد): ماه و زحل

درست بعد از تاریکی در این شب به جنوب شرقی نگاه کنید و منظره زیبایی از ۹۷ نور خورشید را مشاهده خواهید کرد که در حدود ۴ درجه سانتیگراد زیر سیاره حلقه زحل می‌درخشد. در سمت چپ سیاره درخشان مشتری قرار دارد.

شنبه، ۲۱ اوت ۲۰۲۱ (۳۰ مرداد): مشتری و ماه تقریباً کامل

پس از تاریکی شب، شما می‌توانید یک ماه تقریباً کامل از نور ۹۹ را در جنوب شرقی، در فاصله ۴ درجه از مشتری روشن مشاهده کنید. فردا صبح زود برگردید و آن‌ها را در جنوب ببینید.

یکشنبه، ۲۲ اوت ۲۰۲۱ (۳۱ مرداد): یک ماه کامل آبی

هنگام غروب در جنوب شرقی، منظره‌ای زیبا از ظهور کامل ماه وجود خواهد داشت. گفتنی است ماه آبی یک اصطلاح است و با بالا آمدن ماه به آسمان شب، از نارنجی به زرد تبدیل می‌شود.



## آداب مذاکره با فرزند؛ قابلیت‌های حیاتی

ه گزارش گروه وبگردی خبرگزاری صدا و سیما، گاهی اوقات هنگام گفتگو با فرزند -بویژه اگر دارای شخصیتی مبارز و متمایل به مخالفت باشد- احساس حضور در دادگاه برای والدین ایجاد می‌شود. برای مثال زمانی که مانع بیرون رفتن و یا بازی فرزند دختر خود با گروه همسالان می‌شویم، وی به سرعت ما را در جایگاه شاهد قرار می‌دهد...

اگر گفتگوهای خود با فرزندان را به عنوان یک «مذاکره» در نظر داشته باشیم، والدین هر روز و هر لحظه در حال مذاکره با فرزندان خود هستند.

هرگاه در گفتگو با فرزندان، پاسخ منفی والدین و مخالفت آن‌ها در برابر یکدیگر قرار می‌گیرند، در حقیقت وارد مذاکره‌ای شبیه مسابقه طاقت فرسای طناب کشی شده ایم. حال، قدرت کدام تیم بیشتر است؟

بسیار از والدین با اشاره به عدم پذیرش پاسخ منفی یا همان «نه» توسط فرزند، به این نکته تاکید دارند که پیوسته حتی برای کوچکترین مسائل مجبور به آغاز بحث هستند و در نهایت ظرفیت پذیرش و درک پاسخ منفی نیز در فرزندان وجود ندارد و این مسائله برای والدین بسیار ناامیدکننده خواهد بود. بی شک اگر جز گروه والدین باشید؛ گرفتار این مقاومت‌های خسته کننده در برابر مخالفت‌های خود شده اید.

از این رو «مذاکره» و اشراف به قواعد و قوانین آن یکی از قابلیت‌های مهم در مسیر زندگی والدین محسوب می‌شود، زیرا منظور از «مذاکره» دستیابی به توافق از طریق گفتگو و بحث دوستانه است. ما در جستجوی کشف زمینه‌های اشتراک فکری خود با فرزندان در زمینه‌های مورد مذاکره هستیم. البته نباید فراموش کرد که در این میدان، فرزندان تلاش می‌کنند تا شرایط را به سمت و سوی خود تغییر دهند و ما نمی‌توانیم بصورت ۱۰۰ درصد از طرف مقابل انتظار منطقی و رفتاری مبتنی بر آن داشته باشیم، از این رو فرزندان هنگام مذاکره بدنبال دستیابی به منافع مشترک نیستند، اما اصل اشتباه در مذاکره را والدین مرتکب می‌شوند! در ادامه این مبحث با ما همراه باشید

گاهی اوقات هنگام گفتگو با فرزند -بویژه اگر دارای شخصیتی مبارز و متمایل به مخالفت باشد- احساس حضور در دادگاه برای والدین ایجاد می‌شود. برای مثال زمانی که مانع بیرون رفتن و یا بازی فرزند دختر خود با گروه همسالان می‌شویم، وی به سرعت ما را در جایگاه شاهد قرار می‌دهد و سوال می‌کند

آیا شما از من نخواستید اید تا بجای نشستن پای تلویزیون و سایر سرگرمی‌هایی از این دست، مقداری فعالیت اجتماعی داشته و با دوستانم بازی کنم؟! آیا تمام زمان خود حتی ایام تعطیل را باید در خانه تنها باشم؟!

دارو بزنی و فرزند شما این گونه پاسخ دهد: اگر زیاده‌ها را هم دم در بگذارم ۱۵ هزار تومان دریافت می‌کنم؟ این مذاکره بین فرزند و والدین است.

توجه: نکته کلیدی اینجاست که فضا همچنان برای دادن و گرفتن وجود دارد، زیرا بحث و گفتگو درباره یک موضوع آغاز شده و شرایط تداوم آن کماکان وجود دارد. این درخواستی نیست که پیش‌تر به آن پاسخ منفی یا همان نه معروف را گفته باشید. شما درباره مزایا و معایب درخواست مطرح شده فکر می‌کنید و پیش از پاسخ به فرزند خود آن‌ها را بررسی می‌کنید. در نهایت، به همراه هم موافقت درباره تصمیمی منصفانه یا سازش حاصل می‌شود و این نکته طلایی در سبک مذاکره میان والدین و فرزندان است.

توجه داشته باشید: بحث و گفتگو با فرزندان پس از آن که تصمیم خود را گرفتید دیگر مذاکره محسوب نمی‌شود. از این رو، در چنین مواردی قصد فرزندان دور زدن شما و یافتن راه مورد نظر خود است و نه یک نقطه مشترک

!چگونه بیش از حد مذاکره نکنیم

تلاش برای کم کردن مذاکرات فرسایشی در منزل، بسیار آسانتر از تلاش برای تثبیت موقعیت پس از اعلام پاسخ از پیش تعیین شده به فرزندان خواهد بود. از این رو، مراحل ذیل را مد نظر قرار دهید

پیش از ارائه پاسخ، مقداری فکر کنید. در برخی مواقع ۱. ممکن است فرزندان طی یک ساعت پنجاه درخواست مطرح کنند! در این میان، نه گفتن بدون در نظر گرفتن و بررسی درخواست‌ها ساده‌ترین روش است! این روندی سریع و با استرس کمتر در آن لحظه محسوب می‌شود، اما در بلند مدت می‌تواند افزایش استرس به واسطه پشیمانی از پاسخ‌های عجولانه را موجب شود. بی تردید، اگر به فرزند خود بگویید: اجازه بده برای چند دقیقه فکر کنم حتی اگر درخواستی جزئی و ساده را مطرح کرده است، مشکلی برای دو طرف ایجاد نخواهد شد.

درباره درخواست مطرح شده فکر کنید و پاسخی مناسب ۲. و به موقع ارائه کنید. اگر به فرزند خود می‌گویید برای چند

با این گارد غافلگیر کننده از جانب فرزند، دفاع از تصمیم خود (به عنوان والدین) را آغاز می‌کنیم

البته درست می‌گویید، اما امروز، روز خوبی برای گردش بیرون و یا بازی با دوستان نیست. من به شدت خسته‌ام و فردا نیز باید صبح زود آماده حضور در محل کار شوم، از طرفی هنوز اناقت را نظافت نکرده‌ای

دخترتان در جایگاه یک وکیل آماتور، پاسخ می‌دهد: لطفا پاسخ شما بله باشد. به من گفته‌اید خودم را سرگرم کنم! و بنابراین خواهش می‌کنم. شما مخالفت می‌کنید، چون از کار روزانه خسته هستید و به من اجازه معاشرت با دوستانم را نمی‌دهید؟! اگر اناقت را ابتدا نظافت و مرتب کنم، آنگاه اجازه همراهی دوستانم را می‌دهید؟

در این هنگام به شدت از مواضع دفاعی فرزند خود خسته شده‌اید. شما به سادگی تسلیم می‌شوید و او از تعقیب قضایی! شما دست برمی‌دارد! پس می‌گویید

چرا باید در مورد همه چیز بحث کنیم؟ قبول می‌کنم اما! بهتر است اول اناقت را نظافت کنی

راهی بسوی مذاکرات واقعی

گفتگوی بالا نمونه‌ای تاریخی! از روش مذاکرات فرزندان و تکرار پیروزی آن‌ها بر والدین است. در اینگونه موارد، فرزند به دنبال دستیابی به یک نقطه مشترک با والدین خود نیست، بلکه شما در مسیر نقشه‌ها و محاسبات وی قرار گرفته‌اید و قطعاً راهی برای دور زدن شما نیز یافته است. بحث و گفتگو یا همان مذاکره در این حالت تا جایی ادامه می‌یابد که والدین خسته شده و میدان را به فرزندان واگذار می‌کنند

حال این پرسش مطرح می‌شود که مذاکره با فرزندان باید از چه طریق و چگونه باشد؟ فرض کنید درباره انجام کارهای خانه و میزان پولی که می‌توانید برای آن به فرزندان پرداخت کنید با وی گفتگو می‌کنید. ممکن است به وی بگویید: به تو در هفته ۱۰ هزار تومان خواهم داد اگر اناقت را تمیز کنی و اتاق نشیمن را هر جمعه

داده اید. این شرایط برابر با ترغیب کودک برای دور زدن والدین طی مذاکرات آینده خواهد بود.

پیش از پاسخ دادن تمامی اطلاعات لازم را جمع ۴. آوری کرده و انتظارات خود را شفاف بیان کنید. اگر پسر ۱۰ ساله شما، درخواست می‌کند تا به خانه دوستش برود، از این که چه منظوری دارد آگاهی کامل کسب کنید. این که چگونه به آنجا خواهد رفت؟ چه کسانی در منزل دوست وی خواهند بود؟ و این که قصد دارند چه کارهایی انجام دهند؟ به طور دقیق مشخص کنید تحت چه شرایطی پاسخ شما مثبت خواهد بود. به عنوان مثال، اگر والدین وی در خانه حضور دارند می‌توانی به خانه دوستت بروی و همراه هم در حیاط آن‌ها بازی کنید.

در صورت امکان فرزند خود را در فرآیند تصمیم‌گیری ۵. دخیل کنید. هر موقعیت و وضعیتی قابل مذاکره نیست، اما برخی نیز، این گونه هستند. در مثال ابتدایی این مطلب که به شرایط دادگاه گونه اشاره داشت می‌توان چند نکته را مد نظر قرار داد. تمیز کردن اتاق و انجام فعالیتی مثبت در اوقات فراغت برای ارائه پاسخ مثبت به بیرون رفتن فرزندان با دوستانش، منصفانه هستند. ممکن است نقاط مثبت حضور در اجتماع و اتاق تمیز را بر نقاط منفی خسته شدن و نشنیدن سر و صدای فرزندان ترجیح دهید. به یاد داشته باشید؛ صحبت درباره یک درخواست به معنای ایجاد تعهد برای انجام آن نیست.

چه زمانی نه بگوییم

هنگامی که به مساله‌ای فکر کرده اید و پاسخ شما ۱۰. منفی است. فرزند ۱۶ ساله شما قصد دارد به مهمانی دوست خود برود که با شرایط حاکم بر این مهمانی موافق نیستید. بی تردید، فرزندان انتظار شنیدن پاسخ منفی را ندارد، زیرا با تمام وجود قصد دارد به این مهمانی برود. وی به هر شیوه‌ای متوسل می‌شود تا در مذاکره شما را دور بزند و از پاسخ منفی جلوگیری کند. در چنین مواردی ممکن است استفاده از عباراتی مانند من فکرامو کردم و جای بحث وجود ندارد. جوابم منفی است یا [می‌دانم] چقدر دوست داری به این مهمانی بروی، اما جای بحث وجود ندارد. هر موقع که قصد بحث درباره

به من وقت بده تا فکر کنم این چند دقیقه را به چند ساعت مبدل نکنید. تاخیر در ارائه پاسخ ناامیدی فرزند را موجب شده و احتمال شنیدن پاسخ منفی از وی در قبال نظر شما را، افزایش می‌دهد.

اگر به وقت بیشتر برای جمع آوری اطلاعات بیشتر پیش از تصمیم‌گیری نیاز دارید وی را در جریان این مساله قرار دهید. بر همین اساس، فرزند شما از یک جدول زمانی برخوردار خواهد بود و می‌داند چه انتظاری باید داشته باشد. همچنین، شما مهارت‌های مهم زندگی را برای وی الگوسازی می‌کنید. ارائه پاسخ در زمان مقرر قابل احترام است و شما را فردی خوش قول که حرف خود را فراموش نمی‌کند، معرفی می‌کند. شما به فرزندان ثابت می‌کنید که درخواست وی برایتان پر اهمیت بوده است.

پیش از ارائه پاسخ منفی دلایل آن را مد نظر قرار ۳. دهید. مذاکره به طور معمول زمانی رخ می‌دهد که والدین به آن چه فرزندشان می‌خواهد، پاسخ منفی می‌دهند. کودکان دارای خواسته‌های بسیاری هستند. آن‌ها می‌خواهند به مکان‌هایی که دوست دارند بروند، کارهایی را که دوست دارند انجام دهند، چیزهایی را که دوست دارند خریداری کنند و غیره. این مساله می‌تواند بیش از حد خسته کننده باشد.

برخی مواقع والدین بدون آن که فکر کنند، به صورت خودکار پاسخ منفی می‌دهند. این پاسخ منفی می‌تواند موقعیت نامناسب تری را ایجاد کند؛ به گونه‌ای که این احساس در والدین ایجاد شود که دیگر قادر به کنترل شرایط موجود نیستند. به عنوان مثال، ممکن است فرزندان از شما درخواست نقاشی با انگشتانش را داشته باشد. پاسخ ابتدایی که به ذهن شما خطور می‌کند نه است، زیرا این کار می‌تواند کثیف کاری بسیاری به همراه داشته و پاک کردن آن‌ها دشوار باشد. اما پس از ارائه پاسخ منفی به خاطر تصمیم گرفته شده خود را سرزنش می‌کنید، زیرا در می‌یابید موقعیتی برای سرگرم کردن و مشغول نگه داشتن فرزندان آن هم به شیوه‌ای خلاقانه را از دست داده اید. از این رو، پس از چندبار درخواست وی نظر خود را تغییر داده و این گونه به نظر می‌رسد که به واسطه التماس‌های فرزندان نظر خود را تغییر

موقعیتی را داشته باشیم پیش تر به تو اطلاع می‌دهم، اما در این مورد پاسخ من منفی است. مورد توجه والدین قرار می‌گیرد. شما نیازی ندارید تا از تصمیم خود دفاع کنید؛ پاسخ باید قاطع باشد

هنگامی که درباره مساله‌ای فکر نکرده و نه گفته اید، ۲۰ اما با اندکی تامل بیشتر پاسخ مثبت خواهید داد. حتی در این شرایط نیز بر پاسخ منفی اولیه خود تکیه کنید، زیرا در غیر این صورت فرزندان در می‌یابد اگر کمی صبر داشته باشد برخی مواقع نه می‌تواند بله تبدیل شود. حتی ممکن است خیلی صادقانه به فرزند خود بگویید با عجله تصمیم گیری کرده اید و دفعه بعد قول می‌دهم پیش از تصمیم گیری اندکی فکر کنم. اما پاسخ فعلی من منفی است

ممکن است اطلاعات جدیدی دریافت کنید که شرایط را تغییر دهند. به عنوان مثال، والدین همبازی فرزند شما در منزل نبوده اند، اما اکنون باز گشته اند. اما این مساله را به خاطر داشته باشید که هر زمان نه می‌گویید و پس از آن تغییر عقیده داده و پاسخ مثبت می‌دهید این ذهنیت تقویت می‌شود که هر آن چه بین نه و بله رخ داده (بحث و استدلال، گریه، سکوت، ...) در دور زدن شما طی مذاکره موثر بوده اند. دفعه بعد که پاسخ منفی دهید می‌توانید انتظار مواجهه با شرایط مشابهی را داشته باشید

هنگامی که در واکنش به بحث و منازعات فرزندمان اقدام به تصمیم گیری می‌کنیم هر دو طرف چیزهایی را از دست می‌دهند. به عنوان والدین، با احساس ناامیدی، سرخوردگی و ناکارآمدی مواجه می‌شویم. فرزندانمان هم این ایده اشتباه را مد نظر قرار می‌دهند که بحث، استدلال و مشاجره راه رسیدن به آن چیزهایی است که در مسیر دستیابی به آنها با پاسخ منفی مواجه شده اند

همچنین، این تصور اشتباه شکل می‌گیرد که والدین و فرزندان در سطحی مشابه قرار دارند. اما این گونه نیست. والدین دارای قدرت مطلق هستند و برخی مواقع پاسخ آنها باید منفی و نه باشد. نیازی نیست دیکتاتور باشید، اما در عین حال پاسخ مثبت به هر چیزی نشانه دمکراسی نیست

<https://www.iribnews.ir/>



**بیمه سامان**  
Saman Insurance

**بیمتان نباشد  
در انجمن تعلیم و تربیت اسلامی  
شما بیمه می شوید  
تلفن: ۷۷۸۴۹۸۴۹**

**@totayar.ir** اینستاگرام **@sayes\_man**

**@totayar** **سروش و ایتا و آی گپ**

تلفن: ۷۷۸۴۹۸۴۹

[www.totayar.ir](http://www.totayar.ir)

[www.sayesman.ir](http://www.sayesman.ir)



## Efforts of Iranian scientists to produce Covid vaccine should be appreciated

In the Name of God, the Beneficent, the Merciful

I am truly grateful to all those who worked hard using their knowledge and experience and who made scientific and practical efforts to provide the country with such a great, prestigious capability, i.e. the Covid vaccine. Once again, I would also like to thank Dr. Namaki, the honorable Minister of Health, and all those who were involved in this endeavor. I thank Dr. Mokhber for his hard work and effort. Praise God, he was successful in this endeavor as he was in the other endeavors that he was involved in. He has shown and proved that he is caring, enthusiastic, competent and innovative in various areas. I also sincerely thank Dr. Marandi and Dr. Sajjadi for their continuous diligence in taking care of my health, and I hope that, God willing, all these gentlemen will always be successful.

They have been insisting for several months now that I should be vaccinated. First of all, I did not want to use the non-Iranian vaccine. I told the friends, both those who insisted and some other friends, that I would wait for the vaccine to be produced inside the country, God willing, and that I would use our own vaccine. It is very important to honor this national achievement in the true sense of the word. Why should we not use it when we have the opportunity to prevent or cure a disease inside the country? Of course, there are times when foreign vaccines are needed and used in addition to domestic vaccines. This is not a problem and I am alright with this. But in the end, we should respect and appreciate the Iranian

vaccine, their efforts and the scientists who worked with Mr. Mokhber. These scientists are frequently young, hard-working and very active. They have worked hard to achieve this.

We should also thank the other centers involved in this endeavor. A number of other centers are also busy working to produce the Covid vaccine and they are in different phases of development. This was the first reason why I did not accept to get vaccinated until today. Secondly, I said that I would be willing to get vaccinated when it was my turn to do so according to the country's regulations. Well, most of the elderly who are my age - the elderly who are 80 years old and above - have already been vaccinated. However, some may not have been vaccinated yet. I said that I would get vaccinated at the same time that these people are getting vaccinated. That is why there has been a delay until today. Now, praise God, you have worked hard and the vaccine has been administered. I hope that everything will go forward very well and that Dr. Marandi will recover his health very soon, by the right of and because of Muhammad and his Household.

May God's greetings, mercy and blessings be upon you

Imam Khamenei also spoke of an important matter after Dr. Mokhber, the Head of The Execution of Imam Khomeini's Order, presented a report:



**sayes  
man**

@sayesman

*Muharram perfume*

A verse

In the honor of the family of Mustafa



لَطْعَةُ الطَّعَامِ عَلَى حَبِيبِنَا تَسْتَبْرَأُ  
وَتَقْرَأُ بِحَمْدِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ